

smoveyTRAINING



smoveyTRAINING bedeutet heilsame und gesunde Bewegung für Körper, Geist und Seele, ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm zur Unterstützung der Mobilität bis ins hohe Alter. Erleben Sie den natürlichen Bewegungsspass mit Genuss statt künstlichen Sportstress mit Schweiß und Frust! Gewinnen Sie mit den einfachen smoveyBEWEGUNGSERLEBNISSEN ein völlig neues Lebensgefühl - das smoveyGEFÜHL!

Regina Ziörjen
smovey Coach
3306 Etzelkofen
031 765 61 30 / 078 710 60 04
regina.zioerjen@bluewin.ch
diverse Kurse!