



## FRAUBRUNNEN GEMEINDE SENIORENRAT

### Jahresprogramm 2018

#### Anlässe für ältere Menschen in der Gemeinde Fraubrunnen

zusammengestellt vom  
**Seniorenrat Fraubrunnen**

Telefon **031 760 30 59**

Weitere Infos: [www.fraubrunnen.ch](http://www.fraubrunnen.ch), Soziales, Alter, Seniorenrat, Jahresprogramm

<b>Datum</b>	<b>Art der Veranstaltung und Organisator</b>	<b>Anmeldung</b>
	<p><b>Regelmässige Anlässe (ausser Schulferien):</b> <b>Altersturnen / FitGym, Pro Senectute:</b></p> <p><b>Fraubrunnen, alte Turnhalle</b> Donnerstag, 14.00 – 15.00 Uhr</p> <p><b>Limpach, Turnhalle</b> Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr</p> <p><b>Zauggenried, Mehrzweckhalle Kernenried</b> Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr</p>	<p>Christen Friedy Tel. 031 767 74 42</p> <p>Hermann Anita Tel. 031 767 97 37</p> <p>Hubacher Elisabeth Tel. 031 767 89 22</p>
	<p><b>Weitere Informationen und/oder Anlässe der Kirchgemeinden erscheinen im <i>Fraubrunner Anzeiger</i> oder reformiert sowie auf folgenden Internet-Adressen:</b> <b><a href="http://www.hallokirche.ch">www.hallokirche.ch</a></b>, Grafenried <b><a href="http://www.kirchelimpach.ch">www.kirchelimpach.ch</a></b>, Limpach <b><a href="http://www.kirchgemeinde-messen.ch">www.kirchgemeinde-messen.ch</a></b>, Messen <b><a href="http://www.landfrauenverein-fraubrunnen.ch">www.landfrauenverein-fraubrunnen.ch</a></b></p>	
Dienstag 9. Januar	<b>Seniorenachmittag Limpach, 13.45 Uhr</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Mittwoch 10. Januar	<b>Seniorenachmittag Büren zum Hof, 13.45 Uhr</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 11. Januar	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach	** Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 12. Januar	<b>Seniorenachmittag, Pfrundschiür Messen, 14.00 Uhr</b> Mission 21, Pia Müller Organisator: Kirchgemeinde Messen	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 18. Januar	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach	** Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16

\*\* Offener Mittagstisch Limpach für alle Generation



## FRAUBRUNNEN GEMEINDE

Freitag 19. Januar	<b>Offener Mittagstisch, Pfarrschüür Messen, 12.15 Uhr,</b> es kocht das Team Oberramsern, Organisator: Kirchgemeinde Messen	Anmelden bis 17.01.2018 bei Anni Arni, 031 765 50 81
Montag 22. Januar	<b>Seniorenessen / Restaurant Sternen Grafenried</b> Vortrag über die Falklandinseln mit Karl Hausammann <b>200 mal Seniorenessen</b> Organisator: Komitee Senioren-Essen	Bitte anmelden bei: - Drogerie Studer - Metzgerei Liechti
Donnerstag 25. Januar	<b>Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr,</b> für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 22.01.2018 bei Lis- beth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Donnerstag 25. Januar	<b>Zämä z'Mittag / Rest. Eintracht Schalunen, 11.45 Uhr</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmelden bis 21.01.2018 bei Tel. 031 767 71 47
Freitag 26. Januar	<b>Raclette-Essen, Pfarrschüür Messen, 12.00 Uhr</b> Organisator: Wandergruppe Schmetterling	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 1. Februar	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr,</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Dienstag 6. Februar	<b>Seniorenachmittag Limpach, 13.45 Uhr</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 8. Februar	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr,</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 9. Februar	<b>Seniorenachmittag , Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr</b> Berge der Sehnsucht; 48 Viertausender besteigen, erleben, erfahren. Samuel Hügli zeigt Dias.	Keine Anmeldung nötig
Montag 12. Februar	<b>Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried,</b> Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Mittwoch 14. Februar	<b>Seniorenachmittag Büren zum Hof, 13.45 Uhr</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 15. Februar	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr,</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Donnerstag 22. Februar	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr,</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 23. Februar	<b>Offener Mittagstisch, Pfarrschüür Messen, 12.15 Uhr,</b> es kocht das Team Etzelkofen, Organisator: Kirchgemeinde Messen	Anmelden bis 21.02.2018 bei Re- gina Ziörjen, 078 710 60 04
Montag 26. Februar	<b>Seniorenessen / Restaurant Brunnen,</b> Singnachmittag mit Kurt Messer Organisator: Komitee Senioren-Essen	Bitte anmelden bei: - Drogerie Studer - Metzgerei Liechti

**\*\* Offener Mittagstisch Limpach und weitere jeweils für alle Generation**



## FRAUBRUNNEN GEMEINDE

Donnerstag 1. März	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Donnerstag 8. März	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 9. März	<b>Seniorenachmittag, Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr</b> , Seniorenbühne Biberist	Keine Anmeldung nötig
Montag 12. März	<b>Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried</b> , Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Mittwoch 14. März	<b>Seniorenachmittag gemeinsam, Büren zum Hof, 13.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 15. März	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 16. März	<b>Offener Mittagstisch, Pfarrschüür Messen, 12.15 Uhr</b> , es kocht das Team Etzelkofen, Organisator: Kirchgemeinde Messen	Anmelden bis 14.03.2018 bei Vreni Schär, Tel. 031 765 51 49
Donnerstag 22. März	<b>Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr</b> , für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 19.03.2018 bei Lis- beth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Donnerstag 22. März	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Dienstag 27. März	<b>Zämä z' Mittag / Restaurant Rössli, Büren zum Hof, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmelden bis 24.03.2017, Tel. 031 767 82 96
Mittwoch 4. April	<b>Tagesausflug, Frühlingwanderung zu den Lichtblumen in Eischoll VS</b> Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwal- tungsstandorte, Flyer in Geschäf- ten und Homepage Gemeinde
Montag 9. April	<b>Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried</b> , Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 12. April	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Donnerstag 19. April	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Donnerstag 26. April	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschiür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 27. April	<b>Seniorenreise</b> Organisator: Kirchgemeinde Messen	Weitere Hinweise im <i>Reformiert</i>

\*\* Offener Mittagstisch Limpach und weitere jeweils für alle Generation



## FRAUBRUNNEN GEMEINDE

Donnerstag 3. Mai	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Dienstag 15. Mai	<b>Tagesausflug, Wanderung zum Täufferversteck Hinterhütten / Fankhaus</b> Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Mittwoch 16. Mai	<b>Seniorenessen / Gasthof Kreuz Grafenried</b> Vorlesen mit Trudi Aeberhard Organisator: Komitee Senioren-Essen	Bitte anmelden bei: - Drogerie Studer - Metzgerei Liechti
Donnerstag 17. Mai	<b>Zämä z'Mittag / Restaurant Eintracht Schalunen</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmelden bis 15.05.2018 031 767 47 10
Donnerstag 24. Mai	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Mittwoch 30. Mai	<b>Velotour, Tagesausflug, Besammlung Bahnhof Fraubrunnen</b> Organisator: OK Velo Seniorenrat Fraubrunnen	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Donnerstag 31. Mai	<b>Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr</b> , für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 28.05.2018 bei Lisbeth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Montag 4. Juni bis Montag 11. Juni	<b>Seniorenferien Urnäsch, Hotel Krone</b> Organisator: Kirchgemeinde Messen	Hinweise beachten
Donnerstag 7. Juni	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Dienstag 12. Juni	<b>Seniorensummerfest, Hornusserhaus Limpach, 13.45 Uhr</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 14. Juni	<b>Offener Mittagstisch, Pfrundschüür Limpach, 11.45 Uhr</b> , Organisator: Kirchgemeinde Limpach **	Anmeldung bis Dienstag vorher Tel. Nr. 031 767 86 16
Freitag 15. Juni	<b>Tagesausflug, Wanderung Reichenbach - Frutigen mit Besuch Tropenhaus</b> Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Donnerstag 21. Juni	<b>Zämä Reise / Tagesausflug</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Reiseprogramm erscheint im <i>reformiert</i>
Freitag 22. Juni	<b>Velotour, Nachmittag, Besammlung Bahnhof Fraubrunnen</b> Organisator: OK Velo Seniorenrat Fraubrunnen	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde

\*\* Offener Mittagstisch Limpach und weitere jeweils für alle Generation



## FRAUBRUNNEN GEMEINDE

Freitag 29. Juni	<b>Seniorenachmittag, Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr</b> Zwirbele und Musik	Keine Anmeldung nötig
Montag 23. Juli	<b>Tagesausflug, Wanderung von Iseltwald zu den Giessbachfällen</b> Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Donnerstag 26. Juli	<b>Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr</b> , für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 23.07.2018 bei Lisbeth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Dienstag 7. August	<b>Tagesreise</b> Organisator: Komitee Senioren-Essen Frbr.-Grafenried	Infos folgen rechtzeitig
Freitag 17. August	<b>Tagesausflug, Wanderung durch die Galternschlucht in die Zähringerstadt Freiburg</b> Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Freitag, 31. Aug. bis Fr. 7. Sept.	<b>Wanderferien in Hinterzarten</b> Organisator: Kirchgemeinde Messen	Informationen beachten
Mittwoch 12. September	<b>Tagesausflug, Wanderung im Binntal VS</b> Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Donnerstag 13. September	<b>Zämä z'Mittag / Restaurant Eintracht Schalunen</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmelden bis 10.09.2018 bei Tel. 031 767 71 47
September	<b>Seniorenreise</b> Organisator: Gewerbeverein Fraubrunnen	Es werden separate Einladungen verschickt
Dienstag 18. September	<b>Velotour, Tagesausflug, Besammlung Bahnhof Fraubrunnen</b> Organisator: OK Velo Seniorenrat Fraubrunnen	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Donnerstag 27. September	<b>Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr</b> , für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 24.09.2018 bei Lisbeth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Montag 8. Oktober	<b>Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried</b> , Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Dienstag 9. Oktober	<b>Seniorenessen / Restaurant Sternen Grafenried</b> Film vom Weissenstein mit Marco Faggi Organisation: Komitee Senioren-Essen	Bitte anmelden bei: - Drogerie Studer - Metzgerei Liechti
Dienstag 16. Oktober	<b>Tagesausflug, Wanderung Bauernlehrpfad Ramsei</b> Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde

**\*\* Offener Mittagstisch Limpach und weitere jeweils für alle Generation**



## FRAUBRUNNEN GEMEINDE

Donnerstag 18. Oktober	<b>Velotour, Nachmittag, Besammlung Bahnhof Fraubrunnen</b> Organisator: OK Velo Seniorenrat Fraubrunnen	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Freitag 26. Oktober	<b>Offener Mittagstisch, Pfarrschüür Messen, 12.15 Uhr,</b> es kocht das Team Mülchi, Organisator: Kirchgemeinde Messen	Anmelden bis 24.10.2018 bei Trudy Aeberhard, Tel. 031 765 52 53
Freitag 2. November	<b>Seniorenachmittag Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr</b> Organisator: Kirchgemeinde Messen	Keine Anmeldung nötig
Freitag 9. November	<b>Seniorenachmittag Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr</b> Organisator: Kirchgemeinde Messen	Keine Anmeldung nötig
Montag 12. November	<b>Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried,</b> Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Mittwoch 14. November	<b>Tagesausflug, Wanderung in der Region Fraubrunnen</b> Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde
Mittwoch 14. November	<b>Seniorenessen / Gasthof Kreuz Grafenried,</b> Lotto Organisation: Komitee Senioren-Essen	Bitte anmelden bei: - Drogerie Studer - Metzgerei Liechti
Dienstag 20. November	<b>Zämä z'Mittag / Restaurant Rössli Büren zum Hof, 11.45 Uhr,</b> Organisator: Kirchgemeinde Limpach	Anmelden bis 17.11.2018 Tel. 031 767 82 96
Donnerstag 22. November	<b>Offener Mittagstisch, Kirchgemeindehaus Grafenried, 12.15 Uhr,</b> für alle Generationen Organisator: Seniorenrat Fraubrunnen	Anmelden bis 19.11.2018 bei Lisbeth Stämpfli, Tel 079 561 50 57
Freitag 23. November	<b>Offener Mittagstisch, Pfarrschüür Messen, 12.15 Uhr,</b> es kocht das Team Messen Organisator: Kirchgemeinde Messen	Anmelden bis 21.11.2018 bei Vreni Schär, Tel. 031 765 51 49
Montag 10. Dezember	<b>Spiel- und Jassnachmittag, 13.30 Uhr, Gemeindehaus Grafenried,</b> Organisator: Landfrauen	Keine Anmeldung nötig
Freitag 14. Dezember	<b>Seniorenweihnachtsfeier Pfarrschüür Messen, 14.00 Uhr</b> mit Pfr. Christoph Zeller	Keine Anmeldung nötig
Freitag 14. Dezember	<b>Tagesausflug, Wanderung in die Verenaschlucht SO,</b> Fondue oder Raclette in Solothurn Organisator: OK Wandergruppe Seniorenrat	Detail siehe Aushang Verwaltungsstandorte, Flyer in Geschäften und Homepage Gemeinde

**Falls auch Sie einen Anlass für ältere Menschen auf die Agenda setzen möchten, melden Sie sich beim Seniorenrat Tel. 031 760 30 59**

**\*\* Offener Mittagstisch Limpach und weitere jeweils für alle Generation**